

RIFUGIO SELVA BELLA

“Campo Scuola”

Settimana Natura nel Parco Nazionale d'Abruzzo,
per escursionisti da 8 a 13 anni.
(realizzabile con minimo 12 partecipanti più 2 accompagnatori)
nei mesi di Giugno – Luglio e Settembre

Programma

1° giorno – Lunedì (pomeriggio)

Arrivo al rifugio: sistemazione bagagli e conoscenza tra gli escursionisti e il nuovo ambiente.

2° giorno - Martedì

Escursione allo Stazzo dell’Affogata, raccolta di orapi, lamponi, fragolin e e more, forse funghi, uva spina.

3° giorno - Mercoledì

Escursione a Monte Godi.
Osservazione di Cervi in libertà.
Visita ad un ovile con caseificio per vedere fare il formaggio.

4° giorno - Giovedì

Escursione a Monte Mattone e Montagnola.
Raccolta di frutti di bosco

5° giorno - Venerdì

Escursione a Serra di Rocca Chiarano.
Osservazione del Circo Glaciale e Lago Pantaniello.
Avvistamenti con il binocolo di nidi d’Aquila.

6° giorno - Sabato

Escursione alla Val di Rose per avvistamenti di Camosci in libertà.
Visita alle Oasi Faunistiche del Lupo e della Lince.

7° giorno - Domenica

Visita al Faggio Millenario.
Organizzazione per racconto delle esperienze vissute ai genitori.
Partenza.

Durante il soggiorno si effettueranno:
orientamento con le cartine e la bussola.

Rituali come il saluto al sole la mattina e il riconoscimento delle stelle la sera, angolo magico per la lettura del libro “In cammino con gli orsi”.

Si impareranno i nomi dei fiori, degli alberi, si riconosceranno gli uccelli, e le tracce degli animali che vivono nel Parco. Si farà il taccuino di campo da aggiornare ogni giorno con appunti, foglie e impressioni personali.

E’ prevista una serata Indiana dove si monteranno le tende nel prato del Rifugio per fare un accampamento.

E una o due serate per fare discoteca e sfrenarsi un po’. Il programma potrà subire variazioni in caso di brutto tempo.

Altro passatempo sarà intagliare bastoni che useremo per accompagnarci in montagna.

Il soggiorno prevede un’abbondante colazione, il pranzo al sacco, merenda al ritorno delle escursioni, una cena nutriente con piatti tipici e amati dai ragazzi.

Da mettere in valigia

(elenco da seguire scrupolosamente)

Stuoino- torcia a pile – borraccia - tuta o pigiama - cappello di lana - cappelino con visiera - giacca a vento - mantella per la pioggia o k-way – bussola – binocolo – zainetto - scarpe da ginnastica - scarponi da trekking – pantofole - indumenti di ricambio – 8 paia di calzettoni e calzini - abiti per ricambio sufficienti per i giorni di permanenza - magliette di cotone - pantaloncini corti e pantaloni lunghi – felpa – maglione – pile - blocco note con matita - temperino richiudibile - cerotti per vesciche - colori o pastelli - fogli da disegno.

Set per pulizia personale (spazzolino – dentifricio - sapone neutro shampoo – pettine – fazzoletti - accappatoio).

N.b. eventuali medicinali necessari.

Si consiglia di contrassegnare con pennarello per stoffa l’abbigliamento con il nome del ragazzo.

Il soggiorno o campo scuola sarà offerto a 250 € a persona (compresa la guida per le escursioni).

Il programma è curato interamente dalla Signora Maria Felicia proprietaria della struttura che de clima ogni responsabilità per eventuali infortuni.

Per conoscere meglio il posto visitate il sito: www.rifugioselvabella.it

Per prenotazioni:

Maria Felicia cell: n° 338 39 62 952

